

Un geste de compassion : à partir de quand ?

Par Éducation-Coup-de-Fil

La compassion se définit comme un sentiment qui rend sensible aux souffrances d'autrui. Ce sentiment suscite soit une réaction de solidarité active ou seulement émotionnelle. Comment inculquer cette valeur à nos jeunes ?

Même si l'égoïsme de l'enfant décline vers 7-8 ans, il est important de l'inciter à des gestes de compassion dès le jeune âge. Très tôt dans la vie, il est important de favoriser l'expérience de l'aide à autrui : « Viens aider maman à mettre le couvert, ça va beaucoup m'aider. » Le jeune enfant perçoit alors la satisfaction dans le visage de sa maman. L'enfant apprend ainsi qu'aider fait plaisir à l'autre. Il voudra répéter cette expérience et le parent favorisera cette attitude par des demandes qui vont dans ce sens. Le contexte de la vie familiale est un lieu propice pour développer la compassion envers les autres.

Dans la lignée de tous les apprentissages, l'enfant apprend par imitation : il voit maman ou papa consoler le petit frère et il répétera les mêmes gestes avec son oursin et, par la suite, avec son entourage. Il développera ainsi une sensibilité accrue envers ses pairs. Il pourra par exemple soutenir et accompagner un ami qui souffre d'un handicap physique ou de difficultés scolaires.

Il importe de se dégager de la pression sociale qui va dans un sens ou dans l'autre pour connaître ses vraies priorités personnelles.

La période des Fêtes est une occasion idéale pour sensibiliser et expérimenter les plaisirs du partage pour tous les membres de la famille. On peut inviter les enfants à choisir un jouet qu'ils pourront offrir à une famille moins privilégiée, et si la situation est possible, aller eux-mêmes les leur offrir. Il leur sera difficile au début de se séparer de quelque chose qu'ils affectionnent, mais les enfants en garderont tout de même une immense fierté. Ils apprendront que le plaisir qu'ils procurent à autrui vaut grandement la perte de se séparer d'un objet. C'est la porte d'entrée à l'altruisme.

Donner, compatir à l'autre sont des cadeaux aussi essentiels que ceux de la liste adressée au Père Noël... Pourquoi ne pas l'offrir à nos enfants ? ■

Pour informations :

Éducation-Coup-de-Fil est un service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui contribue au mieux-être des familles, en aidant à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations parents-enfants dans la vie quotidienne.

Téléphone : 514 525-25783 • Sans frais 1-866-329-4223
www.education-coup-de-fil